

	Jadłospis-Listopad 2023 r.	Alergen wg załącznika
02.11.2023r. Czwartek	Krupnik z ryżu, pierogi z mięsem, tłuszczem i skwarkami, banan	1,7
03.11.2023r. Piątek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, racuchy z musem egzotycznym	1,7,3
06.11.2023r. Poniedziałek	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, sałatka z ogórków zielonych z cebulką, kompot owocowy	1,7,10
07.11.2023r. Wtorek	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, placuszki jogurtowo-serowe z borówką amerykańską	1,3,7
08.11.2023r. Środa	Ziemniaki purée, rumsztyk z cebulą duszoną, surówka z białoczerwonej kapusty, kompot owocowy	1,3,7
09.11.2023r. Czwartek	Ryż curry, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, papryka czerwona, por, oliwki, sos winegret) soczek owocowy	1,7,10
10.11.2023r. Piątek	Ziemniaki purée, paluszki rybne, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i cebulą, kompot owocowy	1,4
13.11.2023r. Poniedziałek	Zalewajka z ziemniakami i porcją kielbasy, naleśniki z dżemem, sałatka owocowa	1,3,7
14.11.2023r. Wtorek	Ryż paraboliczny, kurczak po tajsku (filet z kurczaka, papryka, mleczko kokosowe surówka z czerwonej kapusty z cebulką i jabłkiem, sok owocowy	1,7
15.11.2023r. Środa	Ziemniaki purée, kotlet mielony, sałatka z pomidorów (pomidory, szczypiorek, oliwa z oliwek) kompot owocowy	1,3,7
16.11.2023r. Czwartek	Kasza bulgur, wołowina duszona w sosie własnym, fasolka szparagowa z masłem, kompot owocowy	1,7
17.11.2023r. Piątek	Zupa z dorsza z ziemniakami, kopytka z masłem i cukrem, jogurt owocowy	1,3,4,7
20.11.2023r. Poniedziałek	Zupa węgierska, pieczywo mieszane, pizza z szynką, żółtym serem i ketchupem, pomarańcza	1,7
21.11.2023r. Wtorek	Kluski śląskie, schab z pieca w sosie, szparagi zielone z masłem, kompot owocowy	1,7
22.11.2023r. Środa	Ryż paraboliczny z warzywami, buritto wołowe (wołowina, papryka czerwona, fasola czerwona, pasata pomidorowa) surówka collesław, kompot owocowy	1,7

23.11.2023r. Czwartek	Łódzeczki ziemniaczane, kotlet z piersi indyka w ziołowej panierce, mizeria ze śmietaną, kompot owocowy	1,3,7
24.11.2023r. Piątek	Ziemniaki purée, ryba z pieca z masłem i koperkiem, mix sałat z sosem winegret (mix sałat, pomidor, ogórek zielony, oliwki, sos) kompot owocowy	1,4,7,10
27.11.2023r. Poniedziałek	Zupa drobiowa z warzywami, pieczywo pszenne, frytki z ketchupem, mandarynka	1,7
28.11.2023r. Wtorek	Ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, sałatka z ogórków mieszanych, kompot owocowy	1,3,7
29.11.2023r. Środa	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą, makaron z kurczakiem i szpinakiem, pomidorki koktajlowe	1,7
30.11.2023r. Czwartek	Ziemniaki purée, duszonka warzywno-drobiowa (filet z kurczaka, papryka, bakłażan, cukinia, cebula) kompot owocowy	1,7